

# Postgrado en Gestalt y Técnicas Psicocorporales



**ESFERA  
Gestalt**

Terapia i formació

Av. Rius i Taulet, 29-31, 1-4.

Sant Cugat del Vallès

Tel. 658915412

[www.esferagestalt.com](http://www.esferagestalt.com)

## 1.- PRESENTACIÓN

Inicio del curso: **Enero de 2018**

Curso de 2 años de duración repartidos en 22 encuentros de fin de semana, dos de ellos residenciales.

Este curso de postgrado nace con la intención de dotar a profesionales o futuros profesionales del campo de la terapia, de la educación o de las relaciones humanas de herramientas prácticas para poderse manejar en estos ámbitos con más recursos, seguridad y autoconocimiento. Así mismo, el curso es apto para cualquier persona que tenga interés en su autoconocimiento y desarrollo.

Somos de la opinión de que para poder ser un buen acompañante de procesos personales o grupales se requiere de un trabajo personal previo que vaya más allá de lo teórico, que sea sobre todo vivencial y que facilite herramientas prácticas para el desempeño de la profesión.

La orientación del curso es humanista, predominantemente gestáltica e integrativa. Partimos de una visión holística del ser humano y atendemos por igual el aspecto psíquico, emocional y corporal del individuo.

El primer año de formación está especialmente orientado a familiarizarse con los conceptos y técnicas de la terapia gestalt y de las técnicas psicocorporales y al crecimiento personal del estudiante tanto en lo individual como en lo relacional.

El segundo año de la formación está orientado a profundizar en todos los conceptos y técnicas trabajadas durante el primer año y al entrenamiento y supervisión de los estudiantes en el trabajo de acompañamiento.

Todo el equipo docente de este postgrado tiene contrastada experiencia y conocimiento en el área de la formación que imparte.

Al finalizar la formación completa se entregará un **diploma avalado por la Asociación Española de Terapias humanistas (AETH)** y certificado por su director, Carles Rivera Tartera, psicólogo, psicoterapeuta Gestalt y miembro titular de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y de la Asociación Española de Terapias humanistas (AETH).

## 2.- METODOLOGÍA

La metodología docente es teórica y sobre todo vivencial. El aprendizaje del alumno se vincula especialmente a su proceso personal y a las experiencias que irá viviendo en el transcurso de la

formación, desarrollando así recursos sólidos para su posterior aplicación en el ámbito personal y profesional.

La metodología del postgrado se articula en torno a tres ejes:

- Eje vivencial: Presentación didáctica y experiencial de los conceptos y temas básicos de la formación.
- Eje terapéutico: Centrado en el trabajo de acompañamiento del alumno/a en su proceso personal y del proceso del grupo.
- Eje teórico: Centrado en facilitar al alumno la reflexión y elaboración teórica de los conceptos y contenidos de la formación.

### 3.- Programa y fechas

#### **1er CURSO:**

Repartido en 10 encuentros de fin de semana más 1 encuentro residencial.

Horario: sábado de 10 a 14h y de 16 a 20 h. Domingo de 10 a 14 h.

Horario taller residencial: Viernes de 18 a 21,30h. Sábado de 10 a 21 h (con descansos y tiempo para comer) y domingo de 10h. hasta después de comer.

#### **Programa:**

26-27 Enero 2019 : Aquí y ahora. El continuum de conciencia.

23-24 Febrero 2019: El darse cuenta o awareness.

23-24 Marzo 2019: Polaridades.

27-28 Abril 2019: El trabajo con sueños y psicofantasías.

25-26 Mayo 2019: Dinámica grupal I.

29-30 Junio 2019: Mecanismos de evitación o defensa I.

20-21 Julio 2019: Ciclo de satisfacción de las necesidades.

13-14-15 Septiembre 2019: Stage de la escuela. Temática a determinar.

19-20 Octubre 2019: Abordajes psicocorporales I. El cuerpo y su rol en las relaciones interpersonales.

16-17 Noviembre 2019: Técnicas gestálticas I.

14-15 Diciembre: Abordajes psicocorporales II. Movimiento auténtico, bioenergética, otros enfoques.

## **2º CURSO:**

Repartido en 10 encuentros de fin de semana más un encuentro residencial.

Horario: sábado de 10 a 14h y de 16 a 20 h. Domingo de 10 a 14 h.

Horario taller residencial: Viernes de 18 a 21,30h. Sábado de 10 a 21 h (con descansos y tiempo para comer) y domingo de 10h. hasta después de comer.

### **Programa:**

18-19 Enero 2020: Actitud meditativa. Actitud gestáltica. Meditación y terapia.

14-15 Febrero 2020: Escucha, asimilación, devolución.

14-15 Marzo 2020: Transferencia y contratransferencia en las relaciones. El uso de la transparencia.

18-19 Abril 2020: Técnicas gestálticas II.

16-17 Mayo 2020: Dinámica grupal II.

13-14 Junio 2020: Dinámica grupal III.

11-12 Julio 2020: Abordajes psicocorporales III. Técnicas, alcance y límites.

19-20 Septiembre 2020: Stage de la escuela. Temática a determinar.

17-18 Octubre 2020: Prácticas supervisadas.

14-15 Noviembre 2020: Prácticas supervisadas.

12-13 Diciembre 2020: Prácticas supervisadas. Fin de curso y entrega de diplomas.

La escuela se reserva la posibilidad de cambiar el orden de alguno de los talleres si lo considerara oportuno.

## **4.- Inscripción y precios**

Precio : 140€ al mes (exceptuando los dos talleres residenciales).

Los stages residenciales se realizan en una masía en plena naturaleza desde el viernes a las 18 h. hasta el domingo después de comer. El coste del stage incluida la formación y la pensión completa es de 250 €.

Precio del 1er curso: 1650€ repartidos en 10 mensualidades de 140 € y 1 mensualidad (la del stage) de 250 €. Descuento del 5 % por pago completo del curso al inicio del mismo.

Precio del 2º curso: 1650€ repartidos en 10 mensualidades de 140 € y 1 mensualidad (la del stage) de 250 €. Descuento del 5 % por pago completo del curso al inicio del mismo.

Para la inscripción al curso es necesario concertar una entrevista previa con nosotros.

Para ello puedes llamar al **658915412** o enviar mensaje a **info@esferagestalt.com**